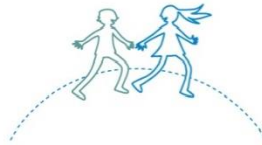


# WEEKBULLETIN



## De Regenboog gaat voor gezond!

regenboog   
OPO-R 



### Week 7

#### Belangrijke data in februari:

Vrij 13/02: groep 1/2A vrij

Do 19/02: afsluiting project 18.30 uur

Vrij 20/02: groep 1/2B vrij

Ma 23/02 t/m vrij 27/02: voorjaarsvak.

Wij willen kinderen bewust na laten denken over “gezond gedrag”. Een kind zit het grootste gedeelte van de dag op school, wij zijn ons ervan bewust dat de school dus een taak heeft in het bevorderen van gezond gedrag.

#### Gefeliciteerd



Deze week zijn jarig:  
10/02 Ethan Rutetebaya  
12/02 Wesley Septer  
13/02 Mohamed Sahl  
13/02 Saltuk Özbek

Hartelijk gefeliciteerd en een fijne dag toegewenst!

Gezond gedrag, gezonde voeding, heeft een positief effect op de lichamelijke en geestelijke gezondheid en het welzijn, maar ook op de leerresultaten van een kind. Op maandag 26 januari zijn wij gestart met het programma “Drink water”. Alle kinderen hebben een persoonlijk bidon gekregen.

In dit weekbulletin willen wij een aantal veelgestelde vragen over ons nieuwe beleid beantwoorden.

#### Moeten de bidons in de ochtend helemaal gevuld worden?

Nee, dat hoeft niet. In de onderbouw vullen de ouders met hun kind(eren) het bidon. Zij bepalen op dat moment zelf tot hoever ze het bidon met water vullen. Als kinderen het bidon zelf vullen, dan bepalen zij zelf tot hoever deze gevuld wordt. Het tussendoor

#### De Regenboog gaat voor gezond!

Tot de voorjaarsvakantie zijn wij bezig met het project “de Regenboog gaat voor gezond”.

bijvullen wordt beperkt door de leerkracht.

**Is mijn kind vanaf nu verplicht om alleen nog maar water te drinken op school?**

Nee, dit is niet verplicht. Het drinken van water wordt wel gestimuleerd door de leerkracht.

Ouders zijn vrij ervoor te kiezen om een pauzedrankje mee te geven, dit is echter niet meer nodig.

**Moet mijn kind een gezond 10 uurtje meenemen?**

Ja. Wij verwachten dat kinderen fruit of groente meenemen voor in de ochtendpauze. Wanneer een kind echt geen groente of fruit lust dan mag er een boterham meegenomen worden. Koeken en dergelijke worden niet toegestaan.

**Is mijn kind verplicht om gezond te trakteren op zijn/haar verjaardag?**

Nee, dit is niet verplicht. Wij stimuleren het gezond trakteren wel. Als het kind snoep of chips wil trakteren dan mag dat, de leerkracht zal er dan vaak voor kiezen om de traktatie te laten bewaren voor thuis.

**Mag mijn kind als het overblijft een koek of snoep meenemen om tussen de middag te eten?**

Nee, tijdens het overblijven mogen kinderen geen koek of snoep eten. Afgelopen week zijn wij gestart met het serveren van groente (komkommer, wortels o.i.d.) en het schenken van melk voor de overblijfkinderen.

Als u vragen heeft over ons beleid dan kunt u zich altijd richten tot de leerkrachten en de directie.

Deze week was het overblijfrestaurant geopend voor groep 1/2A. Ook deze kleutergroep heeft heerlijk zitten smullen. Op het menu stonden weer lekkere dingen: courgettesoep, een broodje gezond met omelet en een smoothie met banaan en aardbeien. Natuurlijk was er ook weer een schaal met groenten en een dipsausje. De kinderen hebben zitten smullen.

Ook vandaag was er weer goede hulp van ouders bij zowel de voorbereiding als het opruimen. Hartelijk dank hiervoor!





Op 13 februari zullen de kinderen van groep 6/7 overheerlijk overblijven.

Afgelopen week hebben ook de kinderen van groep 1,2 en 3 voorlichting gehad over mondverzorging. De kinderen hebben allemaal een tandenborstel en tandpasta gekregen.



Op dit moment zijn we druk bezig met de voorbereidingen van de afsluiting van ons project. **Op donderdag 19 februari is iedereen vanaf 18.30 uur van harte welkom op school.** In elk lokaal zal er een activiteit zijn en kunnen de kinderen aan hun ouders laten zien wat ze gedaan hebben. De officiële uitnodiging volgt nog.

---

### **Concert Muziek In de Klas**

---

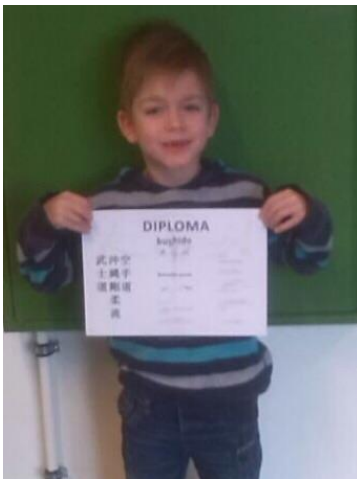
Op 12 februari geeft groep 5 om 11.15 uur een concert in de hal van de school. Ze zijn al druk aan het oefenen. Publiek is natuurlijk van harte welkom.

De Plantage gaat een informatieve film maken over Muziek in de klas. Ze gaan voor deze film opnames maken bij ons op school in groep 4, 5 en bij het schoolorkest. Ouders zijn hierover per brief geïnformeerd.

## Opstekers



Een opsteker voor Nemo, hij heeft zijn dictee foutloos gemaakt!



Djano heeft de gele band met karate gehaald. Goed hoor!



Weer twee lekkere, gezonde traktaties in groep 4.



Bakkers Jounaid, Nassim en Nigel schrijven hun naam met klei.



Groep 1/2B begint de dag met bewegen. Iedereen doet supergoed mee!

Jaarplanner schooljaar 2014-2015												Schoolvakanties en extra vrije dagen	
Mnd	Wk	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za	Zo					
Zomervakantie 2014													
Sept	36	1	2	3	4	5	6	7					
14	37	8	9	10	11	Stuudiemiddag 1-8 vanaf 12.00 u. vrij	12	13	14				
	38	15	16	17	18		19	20	21				
	39	22	23	10 min. gesprekken	24	10 min. gesprekken	26	27	28	Groep 1/2 B vrij			
Sept/Okt	40	29	30	1	Maandviering 08.30 u.	2	3	4	5	Groep 1/2 A vrij			
14	41	6	7	8	9	10	11	12	13	Groep 1/2 B vrij			
	42	13	14	Stuudiemiddag 1-8 vanaf 12.00 u. vrij	15	16	17	18	19	Groep 1/2 A vrij			
	43	20	Herfstvakantie	21	22	23	24	25	26				
Okt/Nov	44	27	28	29	30	31	1	2	3	Groep 1/2 B vrij			
14	45	3	Maandviering 08.30 u.	4	5	Studiedag gr. 1-8 vrij	6	7	8	Groep 1/2 A vrij			
	46	10	11	12	13	14	15	16	17	Groep 1/2 B vrij			
	47	17	18	19	20	Stuudiemiddag 1-8 vanaf 12.00 u. vrij	21	22	23	Groep 1-8 vrij			
	48	24	25	Rapportgesprekken	26	Rapportgesprekken	28	29	30	Groep 1/2 B vrij			
Dec	49	1	2	3	4	5	6	7	8	Sint, Groep 1/2 12.00 u vrij			
14	50	8	9	10	11	12	13	14	15	Groep 1/2 A vrij			
	51	15	16	17	Kerstviering	18	19	20	21	Groep 1/2 vrij Gr. 3-8 vanaf 12.00 u vrij			
	52	22	Kerstvakantie	23	24	25	26	27	28				
Dec/Jan	1	29	30	31			2	3	4				
15	2	5	6	7	8	9	10	11	12	Groep 1/2 B vrij			
	3	12	13	14	15	16	17	18	19	Groep 1/2 A vrij			
	4	19	20	21	22	Stuudiemiddag gr 1-8 vanaf 12.00 u vrij	23	24	25	Groep 1/2 B vrij			
	5	26	27	28	29	30	31	1	2	Groep 1/2 A vrij			
Feb	6	2	Maandviering 08.30 uur	3	4	5	6	7	8	Groep 1/2 B vrij			
15	7	9	10	1	12	13	14	15	16	Groep 1/2 A vrij			
	8	17	17	18	19	20	21	22	23	Groep 1/2 B vrij			
	9	23	voorjaarsvakantie	24	25	26	27	28	29				
Mrt	10	2	3	4	5	6	7	8	9	Groep 1/2 A vrij			
15	11	9	10	Rapportgesprekken	11	Rapportgesprekken	13	14	15	Groep 1/2 B vrij			
Schoolweek	12	16	17	18	19	20	21	22	23	Groep 1/2 A vrij			
	13	23	24	Stuudiemiddag gr 1-8 vanaf 12.00 u. vrij	25	26	27	28	29	Groep 1/2 B vrij			
Mrt/Apr	14	30	31	1	Maandviering 08.30 uur	2	3	4	5	Groep 1-8 vrij			
15	15	6	Groep 1-8 vrij	7	8	9	10	11	12	Groep 1/2 A vrij			
	16	13	14	15	16	17	18	19	20	Groep 1/2 B vrij			
	17	20	21	10 minutengesprekken	22	10 minutengesprekken	24	25	26	Koningsspelen Groep 1/2 12.00 u. vrij			
Apr/Mei	18	27	Meivakantie	28	29	30	1	2	3				
15	19	4	5	6	7	8	9	10	11				
	20	11	12	13	14	Hemelvaart	15	16	17				
	21	18	19	20	21	22	23	24	25	Groep 1/2 B vrij			
	22	25	2° Pinksterdag	26	Studiedag gr. 1-8 vrij	27	28	29	30	Groep 1/2 A vrij			
Jun	23	1	Maandviering 08.30 uur, Kamp groep 8	2	Kamp groep 8	3	Kamp groep 8	4	5	Groep 1/2 vrij			
15	24	8	9	10	11	12	13	14	15	Groep 1/2 A vrij			
	25	15	16	17	18	Stuudiemiddag gr. 1-8 12.00 u vrij	19	20	21	Groep 1-8 vrij			
	26	22	23	24	25	26	27	28	29	Groep 1/2 A vrij			
Jul	27	29	30	Rapportbesprekingen	1	Rapportbesprekingen	3	4	5	Groep 1/2 vrij			
15	28	6	7	8	9	10	11	12	13	Groep 1-8 vanaf 12.00 u vrij			
	29	13	Zomervakantie	14	Zomervakantie	15	Zomervakantie	16	17	Zomervakantie			
'15		Zomervakantie 2015 tot maandag 24 augustus 2015											