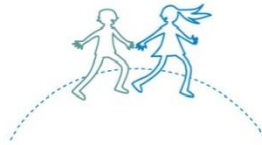


# WEEKBULLETIN



## De Regenboog gaat voor gezond!

regenboog   
OPO-R 



### Week 5

#### Belangrijke data in januari:

**Do 29/01:** 09.00 uur ouderworkshop,  
traktaties maken

**Vrij 30/01:** groep 1/2A vrij

#### Gefeliciteerd



Deze week zijn jarig:  
27/01 Mohamed Chikri Chikri  
27/01 Kyan Kwadijk  
27/01 Brandy de Rijk  
01/02 Omar El Hadri  
01/02 Naomi Roinwawan  
01/02 Djano Roinwawan

Hartelijk gefeliciteerd en een fijne dag  
toegewenst!

#### De Regenboog gaat voor gezond!

Tot de voorjaarsvakantie zijn wij bezig met het project “de Regenboog gaat voor gezond”. Dit project wordt ondersteund door allerlei organisaties en de school

krijgt ook subsidie om het project te bekostigen.

Wat is het doel van ons project?  
Wij willen kinderen bewust na laten denken over “gezond gedrag”. Een kind zit het grootste gedeelte van de dag op school, wij zijn ons ervan bewust dat de school dus een taak heeft in het bevorderen van gezond gedrag.

Gezond gedrag, gezonde voeding, heeft een positief effect op de lichamelijke en geestelijke gezondheid en het welzijn, maar ook op de leerresultaten van een kind.

Om die redenen kiezen wij er als school voor een beleid op te stellen en in te voeren dat specifiek gericht is op het stimuleren van een gezonde leefstijl (gezonde voeding, voldoende bewegen en persoonlijke verzorging).

Een onderdeel van dat beleid is het eten van groente of fruit tijdens de ochtendpauze. Wij zijn ontzettend blij dat dit door de ouders zo goed opgepakt wordt en dat de meeste kinderen ervan smullen.

Vanaf maandag 26 januari starten wij met het programma “Drink water”. Deze dag krijgen alle kinderen hun persoonlijke bidon.

Deze bidon mogen ze dagelijks vullen met water en gebruiken tijdens de les, maar ook bij de gymles of andere activiteiten. Het is niet verplicht om de hele dag water te drinken. Kinderen mogen nog een drankje meenemen voor de ochtendpauze, maar het hoeft niet meer. De bidons zijn voor elk kind op school aanwezig en de kinderen mogen deze de hele schooldag gebruiken. Op school zullen wij het drinken van water stimuleren.

Hiermee besparen de ouders geld omdat ze geen pakjes of drinkbekers meer hoeven te kopen voor school en wij gaan als school een stuk minder afval produceren.



Hoe werkt het?

- Elk kind heeft een eigen waterbidon met zijn/haar naam op de bidon en de dop;
- Bij aanvang van de dag vullen de kinderen zelf hun eigen bidon met water, in groep 1,2 en 3 willen wij ouders vragen om hun kind hierbij te helpen;
- In de klas maakt de leerkracht afspraken met de kinderen over het gebruik van de bidon. Tussentijds bijvullen zullen we in eerste instantie niet gaan doen omdat we denken dat een halve liter water per dagdeel meer dan genoeg is.
- Kinderen mogen op elk gewenst moment van de dag water drinken;
- Voor de bidons hebben we speciale schoolkratten. Aan het einde van de dag worden de bidons, door de kinderen zelf, leeggemaakt en netjes op de kop in de schoolkrat opgeborgen;
- De bidons zijn uitsluitend en alleen bedoeld voor het drinken van kraanwater;
- Aan het einde van het schooljaar mogen de bidons mee naar huis,

zodat ze deze in de vakantie nog thuis kunnen gebruiken. In het nieuwe schooljaar worden de kinderen voorzien van nieuwe waterbidons.

De eerste bidons zullen maandag officieel uitgereikt worden door wijkcontactwethouder van Tiel-Oost, Henk Driessen.

Het overblijfrestaurant was deze week geopend voor groep 5 en groep 8. Er zijn weer heerlijke dingen gemaakt: Broodjes gezond, fruitspiesjes, groentespiesjes en wraps gevuld met roomkaas en weer heerlijke smoothies. Ook dit keer was het gezellig en is er heerlijk gegeten door de kinderen. We vinden het geweldig dat er weer zoveel ouders waren die kwamen helpen!



De andere groepen komen natuurlijk ook aan de beurt. De indeling is als volgt:  
 Vrijdag 30 januari: groep 1/2B  
 Vrijdag 6 februari: groep 1/2A  
 Vrijdag 13 februari: groep 6/7

---

### Traktatieworkshop

---

Op **donderdag 29 januari** komt Liselotte Stevens nog een keer bij ons op school. Ze verzorgt dan een traktatieworkshop waarbij we ook echt zelf aan de slag gaan met het maken van traktaties.

De bijeenkomst start om 09.00 uur. Ouders kunnen dus nadat ze hun kind(eren) naar school gebracht hebben meteen aansluiten.

De bijeenkomst is gratis en iedereen is van harte uitgenodigd om hieraan deel te nemen. Natuurlijk hopen we dat er veel mensen komen!

---

### Huiswerkbegeleiding

---

Omdat er te weinig aanmeldingen waren zal de huiswerkbegeleiding van Stichting BOEK niet doorgaan. Onze eigen huiswerkklas zal wel gewoon door blijven gaan.

---

### Opstekers

---



Wat een leuke, lekkere en creatieve creatie van Roan uit groep 8!



Groep 4 traint de armspieren tijdens het "in shape bewegingstussen-doortje"! Zij zijn al lekker fit aan het worden.



Schrijfles in groep 3, kijk eens hoe keurig deze kinderen in de schrijfhouding aan het werk zijn. Een opsteker waard.



Groep 6/7 heeft creatief geoefend met woordenschat in eigen toneeltjes.

Jaarplanner schooljaar 2014-2015												Schoolvakanties en extra vrije dagen	
Mnd	Wk	Maandag	Dinsdag	Woensdag	Donderdag	Vrijdag	Za	Zo					
Zomervakantie 2014													
Sept	36	1	2	3	4	5	6	7					
14	37	8	9	10	11	12	13	14	Studiemiddag 1-8 vanaf 12.00 u. vrij				
	38	15	16	17	18	19	20	21					
	39	22	23	24	25	26	27	28	10 min. gesprekken	Groep 1/2 B vrij			
Sept/Okt	40	29	30	1	2	3	4	5	Maandviering 08.30 u.	Groep 1/2 A vrij			
14	41	6	7	8	9	10	11	12		Groep 1/2 B vrij			
	42	13	14	15	16	17	18	19	Studiemiddag 1-8 vanaf 12.00 u. vrij	Groep 1/2 A vrij			
	43	20	21	22	23	24	25	26	Herfstvakantie				
Okt/Nov	44	27	28	29	30	31	1	2		Groep 1/2 B vrij			
14	45	3	4	5	6	7	8	9	Maandviering 08.30 u.	Groep 1/2 A vrij			
	46	10	11	12	13	14	15	16		Groep 1/2 B vrij			
	47	17	18	19	20	21	22	23	Studiemiddag 1-8 vanaf 12.00 u. vrij	Groep 1-8 vrij			
	48	24	25	26	27	28	29	30	Rapportgesprekken	Groep 1/2 B vrij			
Dec	49	1	2	3	4	5	6	7		Sint, Groep 1/2 12.00 u vrij			
14	50	8	9	10	11	12	13	14		Groep 1/2 A vrij			
	51	15	16	17	18	19	20	21	Kerstviering	Groep 1/2 vrij Gr. 3-8 vanaf 12.00 u vrij			
	52	22	23	24	25	26	27	28	Kerstvakantie				
Dec/Jan	1	29	30	31		2	3	4					
15	2	5	6	7	8	9	10	11		Groep 1/2 B vrij			
	3	12	13	14	15	16	17	18		Groep 1/2 A vrij			
	4	19	20	21	22	23	24	25	Studiemiddag gr 1-8 vanaf 12.00 u vrij	Groep 1/2 B vrij			
	5	26	27	28	29	30	31	1		Groep 1/2 A vrij			
Feb	6	2	3	4	5	6	7	8	Maandviering 08.30 uur	Groep 1/2 B vrij			
15	7	9	10	11	12	13	14	15		Groep 1/2 A vrij			
	8	16	17	18	19	20	21	22		Groep 1/2 B vrij			
	9	23	24	25	26	27	28	29	voorjaarsvakantie				
Mrt	10	30	31	1	2	3	4	5		Groep 1/2 A vrij			
15	11	6	7	8	9	10	11	12	Rapportgesprekken	Groep 1/2 B vrij			
Schoolweek	12	13	14	15	16	17	18	19		Groep 1/2 A vrij			
	13	20	21	22	23	24	25	26	Studiemiddag gr 1-8 vanaf 12.00 u. vrij	Groep 1/2 B vrij			
Mrt/Apr	14	27	28	29	30	1	2	3	Maandviering 08.30 uur	Groep 1-8 vrij			
15	15	3	4	5	6	7	8	9	Groep 1-8 vrij	Groep 1/2 A vrij			
	16	10	11	12	13	14	15	16		Groep 1/2 B vrij			
	17	17	18	19	20	21	22	23	10 minutengesprekken	Koningsspelen Groep 1/2 12.00 u. vrij			
Apr/Mei	18	24	25	26	27	28	29	30	Meivakantie				
15	19	1	2	3	4	5	6	7					
	20	8	9	10	11	12	13	14	Hemelvaart				
	21	15	16	17	18	19	20	21		Groep 1/2 B vrij			
	22	22	23	24	25	26	27	28	2° Pinksterdag	Groep 1/2 A vrij			
Jun	23	29	30	1	2	3	4	5	Maandviering 08.30 uur, Kamp groep 8	Groep 1/2 vrij			
15	24	6	7	8	9	10	11	12	Kamp groep 8	Groep 1/2 A vrij			
	25	13	14	15	16	17	18	19		Groep 1-8 vrij			
	26	20	21	22	23	24	25	26	Studiemiddag gr. 1-8 12.00 u vrij	Groep 1/2 A vrij			
Jul	27	27	28	29	30	1	2	3	Rapportbesprekingen	Groep 1/2 vrij			
15	28	4	5	6	7	8	9	10		Groep 1-8 vanaf 12.00 u vrij			
	29	11	12	13	14	15	16	17	Zomervakantie	Zomervakantie			
'15		Zomervakantie 2015 tot maandag 24 augustus 2015											